

Lab-Gemeinschaft Braunschweig – 38102 Braunschweig Altewiekering 20 c – Tel./Fax: 0531 / 33 15 21  
[www.langeaktivbleiben-bs.de](http://www.langeaktivbleiben-bs.de) Email: [lab-bs@live.de](mailto:lab-bs@live.de) Leitung: Gisela Hammer

Freitag	01.10.2021	10.00 – 11.00 11.00 – 13.00 13.30 – 15.00 15.00 - 17.30	Gedächtnstraining Acrylmalerei Italienisch Doppelkopf
Montag	04.10.2021	10.00 – 11.00 14.45 – 15.45 15.45 – 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis Singen Tanzen
Dienstag	05.10.2021	11.00 - 12.00 15.00 – 16.00 16.15 – 17.15 18:15 - 20.20	Chi Gong Gedächtnstraining Gedächtnstraining Chi Gong
Mittwoch	06.10.2021	14.00 – 17.30	Spielkreis
Freitag	08.10.2021	11.00 – 13.00 13.30 – 15.00	Acrylmalerei Italienisch
Montag	11.10.2021	10.00 – 11.00 14.45 – 15.45 15.45 – 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis Singen Tanzen
Dienstag	12.10.2021	11.00 - 12.00 18.15 – 20.20	Chi Gong Chi Gong
Mittwoch	13.10.2021	14.00 - 17.30	Spielkreis
Freitag	15.10.2021	11.00 – 13.00 13.30 – 15.00 Auf Anfrage	Acrylmalerei Italienisch Wandergruppe
Montag	18.10.2021	10.00 – 11.00 14.45 – 15.45 15.45 – 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis Singen Tanzen
Dienstag	19.10.2021	11.00 - 12.00 15.00 – 16.00 16.15 – 17.15 18.15 - 20.20	Chi Gong Gedächtnstraining Gedächtnstraining Chi Gong
Mittwoch	20.10.2021	14.00 - 17.30	Spielkreis
Donnerstag	21.10.2021	14.00 – 16.00	Erzählcafe – Wie war das eigentlich ....
Freitag	22.10.2021	10.00 - 11.00 11.00 – 13.00 13.30 – 15.00	Gedächtnstraining Acrylmalerei Italienisch

Montag	25.10.2021	10.00 – 11.00 14.45 – 15.45 15.45 – 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis Singen Tanzen
Dienstag	26.10.2021	11.00 - 12.00 15.00 – 16.30 18.15 - 20.20	Chi Gong Literaturkreis Chi Gong
Mittwoch	27.10.2021	14.00 – 17.30	Spielkreis
Donnerstag	28.10.2021	15.00 - 17.30	Politikkreis
Freitag	29.10.2021	11.00 – 13.00 13.30 – 15.00 Auf Anfrage	Acrylmalerei Italienisch Wandergruppe

**Fahrt im Oktober:**

**Am 14.10.2021 findet in Begleitung von Waltraut Liefekett eine Fahrt in den schönen Harz nach Todtenrode/Rappbodetal mit Kaffeetrinken in Altenbrak statt.**

**(Bei Interesse: Anmeldung und Bezahlung – 25,00 Euro – im Büro der lab.**

**Desweiteren werden ständig neue Computer-/Smartphonekurse sowie Englisch und Französischsprachkurse angeboten.**

**Weitere Details dazu auf Anfrage – 0531 33 15 21**