


LAB-Gemeinschaft Braunschweig – 38102 Braunschweig - Altewiekring 20 c –Tel./Fax: 0531/33 15 21
www.langeaktivbleiben-bs.de Email: lab-bs@live.de Vorsitzende: Brigitte Standke-Schumacher
Bankverbindung: Braunschweigische Landessparkasse – IBAN DE 3625050000000361741

Montag	10.00 15.00 16.00 17.00	Sitzgymnastik Flötenkreis Singkreis Seniorentanz	Dienstag	10.00 11.15 18.15	Qi Gong
Mittwoch	10.15 14.00	Seniorentanz Spielenachmittag	2.u.4. Freitag Wandergruppe s. Aushang		

Regelmäßige Veranstaltungen

	Sprachkurse, Computertreffs und Bildungsveranstaltungen unter der pädagogischen Verantwortung der LEB. Sprachkurse und Computertreffs siehe Extraaufstellung. Folgetermine bitte bei der Veranstaltungsleitung bzw. Frau Standtke-Schumacher erfragen.
---	--

Wichtig: Die Veranstaltungen der LAB – Gemeinschaft sind für alle Mitglieder und Freunde der LAB offen. Bei einigen Veranstaltungen (darauf wird besonders hingewiesen) ist eine Anmeldung erforderlich.

Veranstaltungen im Dezember 2018

Dienstag	04.12.	15.00	und 16.15 Gedächtnistraining
Donnerstag	06.12.	10.00	Yoga vom Stuhl
Freitag	07.12.	10.00 11.10 15.00 15.00 16.00	Gedächtnistraining Acrylmalerei Nadel-Spiel / Handarbeiten und Klönen Doppelkopf Jour Fixe
Sonntag	09.12.	16.00	Kulturtrip: Planetarium Wolfsburg: Weihnachtsoratorium unterm Sternenhimmel
Dienstag	11.12.	15.00	und 16.15 Gedächtnistraining
Donnerstag	13.12.	10.00 15.00	Yoga vom Stuhl Weihnachtsfeier
Freitag	14.12.	10.00 11.10	Gedächtnistraining Acrylmalerei
Dienstag	18.12.	15.00	und 16.15 Gedächtnistraining
Mittwoch	19.12.	14.00	Spielenachmittag mit Bingo
WEIHNACHTSFERIEN			
Donnerstag	20.12.	15.00	Diskussionsrunde zum aktuellen Zeitgeschehen
Freitag	21.12.	15.00	Doppelkopf

Weihnachtsferien vom 20.12.2018 bis 04.01.2019