


LAB-Gemeinschaft Braunschweig – 38102 Braunschweig - Altewiekring 20 c –Tel./Fax: 0531/33 15 21
www.langeaktivbleiben-bs.de Email: lab-bs@live.de Vorsitzende: Brigitte Standke-Schumacher

Bankverbindung: Braunschweigische Landessparkasse – IBAN DE 3625050000000361741

Montag	10.00 15.00 16.00 17.00	Sitzgymnastik Flötenkreis Singkreis Seniorentanz	Dienstag		Qi Gong entfällt im Januar. Neubeginn: 05.02.19
Mittwoch	10.15 14.00	Seniorentanz Spielenachmittag	2.u.4. Freitag Wandergruppe s. Aushang		

Regelmäßige Veranstaltungen

	Sprachkurse, Computertreffs und Bildungsveranstaltungen unter der pädagogischen Verantwortung der LEB. Sprachkurse und Computertreffs siehe Extraaufstellung. Folgetermine bitte bei der Veranstaltungsleitung bzw. Frau Standtke-Schumacher erfragen.
---	--

Wichtig: Die Veranstaltungen der LAB – Gemeinschaft sind für alle Mitglieder und Freunde der LAB offen. Bei einigen Veranstaltungen (darauf wird besonders hingewiesen) ist eine Anmeldung erforderlich.

Ständig neue Computer-/Smartphone-Kurse!!! Termin nach Absprache. Telefon siehe oben.

Veranstaltungen im Januar 2019

Freitag	04.01.	10.00 15.00 15.00	Gedächtnstraining Nadel-Spiel / Handarbeiten und Klönen Doppelkopf
			Ende der Weihnachtsferien
Dienstag	08.01.	15.00	und 16.15 Gedächtnstraining
Donnerstag	10.01.	10.00	Yoga vom Stuhl
Freitag	11.01.	11.10 16.00	Acrylmalerei Jour fixe
Mittwoch	16.01.	14.00	Spielenachmittag mit Bingo
Donnerstag	17.01.	10.00 9.00	Yoga vom Stuhl Kulturtrip: Amazonien Panorama Hannover
Freitag	18.01.	10.00 11.10 15.00 15.00	Gedächtnstraining Acrylmalerei Nadel-Spiel / Handarbeiten und Klönen Doppelkopf
Dienstag	22.01.	15.00	und 16.15 Gedächtnstraining
Donnerstag	24.01.	10.00 15.00	Yoga vom Stuhl Diskussionsrunde zum aktuellen Zeitgeschehen
Freitag	25.01.	11.10	Acrylmalerei
Dienstag	29.01.	15.00	Literaturkreis: Bestseller und Lieblingsbücher der Teilnehmer
Donnerstag	31.01.	10.00	Yoga vom Stuhl