

i:

LAB-Gemeinschaft Braunschweig – 38102 Braunschweig - Altewiekring 20 c –Tel./Fax: 0531/33 15 21
www.langeaktivbleiben-bs.de Email: lab-bs@live.de Vorsitzende: Brigitte Standke-Schumacher
 Bankverbindung: Braunschweigische Landessparkasse – IBAN DE 3625050000000361741

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag	15.00 16.00 17.00	Flötenkreis Singkreis Seniorentanz	Dienstag	10.00 11.15 18.15 13.30	Qi Gong Qi Gong Qi Gong Sitzgymnastik
Mittwoch	10.15 14.00	Seniorentanz Spielnachmittag	2.u.4. Freitag Wandergruppe s. Aushang		

	Sprachkurse, Computertreffs und Bildungsveranstaltungen unter der pädagogischen Verantwortung der LEB. Sprachkurse und Computertreffs siehe Extraaufstellung. Folgetermine bitte bei der Veranstaltungsleitung bzw. Frau Standtke-Schumacher erfragen.
---	--

Wichtig: Die Veranstaltungen der LAB – Gemeinschaft sind für alle Mitglieder und Freunde der LAB offen. Bei einigen Veranstaltungen (darauf wird besonders hingewiesen) ist eine Anmeldung erforderlich.

Veranstaltungen im März 2018

Donnerstag	01.03.	9.30	und 11.00 Uhr Yoga vom Stuhl mit Heike Eberius
Freitag	02.03.	10.00 11.10 16.00	Gedächtnistraining mit Elke Fricke Acrylmalerei mit Gisela Malaschitz Jour Fixe mit Edda Hölker
Donnerstag	08.03.	9.30 14.00	und 11.00 Uhr Yoga vom Stuhl mit Heike Eberius Kloster Ägidien und Jüdisches Museum: Führung mit W. Liekefett
Freitag	09.03.	10.00 11.10 15.00	Kulturfrühstück: Lesung: Herzklopfen und Brausepulver mit W. Liekefett Acrylmalerei mit Gisela Malaschitz Handarbeiten mit Fr. Kalina
Donnerstag	15.03.	9.30	und 11.00 Uhr Yoga vom Stuhl mit Heike Eberius
Freitag	16.03.	10.00 11.10	Gedächtnistraining mit Elke Fricke Acrylmalerei mit Gisela Malaschitz
Dienstag	20.03.	15.00	und 16.00 Gedächtnistraining mit Elke Fricke
Mittwoch	21.03.	14.00	Spielnachmittag mit Bingo mit W. Diedrichs
Donnerstag	22.03.	9.30 13.30 15.00	und 11.00 Uhr Yoga vom Stuhl mit Heike Eberius Kulturtrip: Museum im Schloss Salder mit W. Liekefett Diskussionsrunde zum aktuellen Zeitgeschehen mit R.Pandikow
Freitag	23.03.	11.10 15.00	Acrylmalerei mit Gisela Malaschitz Handarbeiten mit Fr. Kalina
Dienstag	27.03.	15.00	Literaturkreis: Lieblingsbücher der Teilnehmer mit W. Liekefett
Donnerstag	29.03.	9.30	und 11.00 Uhr Yoga vom Stuhl mit Heike Eberius