


LAB-Gemeinschaft Braunschweig – 38102 Braunschweig - Altewiekering 20 c –Tel./Fax: 0531/33 15 21
www.langeaktivbleiben-bs.de Email: lab-bs@live.de Vorsitzende: Brigitte Standke-Schumacher
 Bankverbindung: Braunschweigische Landessparkasse – IBAN DE 3625050000000361741

Montag	10.00 15.00 16.00 17.00	Sitzgymnastik Flötenkreis Singkreis Seniorentanz	Dienstag	10.00 11.15 18.15	Qi Gong
Mittwoch	10.15 14.00	Seniorentanz Spielenachmittag	2.u.4. Freitag Wandergruppe s. Aushang		

Regelmäßige Veranstaltungen

	Sprachkurse, Computertreffs und Bildungsveranstaltungen unter der pädagogischen Verantwortung der LEB. Sprachkurse und Computertreffs siehe Extraaufstellung. Folgetermine bitte bei der Veranstaltungsleitung bzw. Frau Standtke-Schumacher erfragen.
---	--

Wichtig: Die Veranstaltungen der LAB – Gemeinschaft sind für alle Mitglieder und Freunde der LAB offen. Bei einigen Veranstaltungen (darauf wird besonders hingewiesen) ist eine Anmeldung erforderlich.

Veranstaltungen im November 2018

Donnerstag	01.11.	9.00 9.30	Kulturtrip: Wilhelm Busch Museum Hannover „Sammel und Surium“ Ausstellung Rotraut Susanne Berner und 11.00 Yoga vom Stuhl
Freitag	02.11.	10.00 11.10 19.00	Gedächtnistraining Acrylmalerei, 16.00 Jour Fixe Tauben Apotheke: Darm-Vortrag
Dienstag	06.11.	15.00	und 16.15 Gedächtnistraining
Donnerstag	08.11.	9.00	und 11.00 Yoga vom Stuhl
Freitag	09.11.	10.00 11.10 15.00	Kulturfrühstück: Lesung Volkmar Brücken : „ Lasst Tiere und Pflanzen sprechen“ Acrylmalerei Nadel – Spiel / Handarbeiten und Klönen
Donnerstag	15.11.	9.30	und 11.00 Yoga vom Stuhl
Freitag	16.11.	10.00 11.10	Gedächtnistraining Acrylmalerei
Sonntag	18.11.	11.00	- 17.00 Tag der offenen Tür
Dienstag	20.11.	15.00	und 16.15 Gedächtnistraining
Mittwoch	21.11.	14.00	Spielenachmittag mit Bingo
Donnerstag	22.11.	9.30 15.00	und 11.00 Yoga vom Stuhl Diskussionsrunde zum aktuellen Zeitgeschehen
Freitag	23.11.	15.00	Nadel – Spiel / Handarbeiten und Klönen
Dienstag	27.11.	15.00	Literaturkreis: Bestseller und Lieblingsbücher der Teilnehmer
Donnerstag	29.11.	9.30	und 11.00 Yoga vom Stuhl
Freitag	30.11.	11.10	Acrylmalerei