


LAB-Gemeinschaft Braunschweig – 38102 Braunschweig - Altewiekring 20 c –Tel./Fax: 0531/33 15 21
www.langeaktivbleiben-bs.de Email: lab-bs@live.de Vorsitzende: Gisela Hammer

Bankverbindung: Braunschweigische Landessparkasse – IBAN DE 3625050000000361741

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag	10.00-11.00	Sitzgymnastik ab 16. September Flötenkreis (mit einer Pause von 30 Minuten) Singkreis Seniorentanz	Dienstag	10.00-11.00	Qi Gong
	14.45-17.30			11.15-12.15	
	15.45-17.00		18.15-19.15		
	17.00-18.30				
Mittwoch	14.00-17.00	Spielenachmittag	Donnerstag	10.00-11.15	Yoga vom Stuhl
Freitag	11.10-13.00	Acrylmalerei 2.und 4.Freitag Wandergruppe s. Aushang			

	Sprachkurse, Computertreffs und Bildungsveranstaltungen unter der pädagogischen Verantwortung der LEB. Sprachkurse und Computertreffs siehe Rückseite.
-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Wichtig: Die Veranstaltungen der LAB – Gemeinschaft sind für alle Mitglieder und Freunde der LAB offen. Bei einigen Veranstaltungen (darauf wird besonders hingewiesen) ist eine Anmeldung erforderlich.

Ständig neue Computer-/Smartphone-Kurse!!! Termin nach Absprache. Telefon siehe oben.

Veranstaltungen im September 2019

Dienstag	03.09.	15.00 16.15	Gedächtnistraining Gedächtnistraining
Freitag	06.09.	10.00 15.00 15.00 16.00	Gedächtnistraining Doppelkopf Nadel-Spiel / Handarbeiten und Klönen Jour Fixe
Sonntag	15.09.	15.00 	Sonntagskaffee. „Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen“ Wir bitten um Anmeldung bis Dienstag, den 10.09.
Dienstag	17.09.	15.00 16.15	Gedächtnistraining Gedächtnistraining
Mittwoch	18.09.	14.00	Spielenachmittag mit Bingo
Donnerstag	19.09.	15.00	Diskussionsrunde zum aktuellen Zeitgeschehen
Freitag	20.09.	10.00 15.00 15.00	Gedächtnistraining Doppelkopf Nadel-Spiel / Handarbeiten und Klönen
Dienstag	24.09.	15.00	Literaturkreis: Bestseller und Lieblingsbücher der Teilnehmer



NEU: Sonntagskaffee! Sonntag, den 15. September findet erstmalig ab 15.00Uhr ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen statt.“

NEU IM PROGRAMM: Bitte tragen sie sich in den bereitliegenden Listen ein.

Nordic Walking

Italienisch Kurs für Anfänger und Fortgeschrittenen ab Herbst

Spanisch Kurs für Anfänger und Fortgeschrittenen ab Herbst

Bastelkurs ab Herbst

Aktuelle Sprachkurse.

Englisch:

Frau Edda Hölker Tel. NR. 0531/33 09 58

Montag: 09.30 Uhr – 11.00 Uhr / 11.00 Uhr – 12.30 Uhr / 12.30 Uhr – 14.00 Uhr / 14.00 Uhr – 15.30 Uhr

Dienstag: 14.30 Uhr – 16.00 Uhr / 16.00 Uhr – 17.30 Uhr Konversation

Mittwoch: 15.30 Uhr – 17.00 Uhr

Frau Ulrike Habermann Tel. NR. 0531/ 33 43 59 Bitte mit guten Vorkennnissen

Dienstag: 11.00 Uhr – 12.30 Uhr

Mittwoch: 09.00 Uhr – 10.30 Uhr / 11.00 Uhr – 12.30 Uhr / 14.00 Uhr – 15.30 Uhr

Donnerstag: 11.30 Uhr – 13.00 Uhr / 13.00 Uhr – 14.30 Uhr

Französisch

Dienstag: 09.30 Uhr – 11.00 Uhr / 13.00 Uhr – 14.30 Uhr

Donnerstag: 09.45 Uhr – 11.00 Uhr

Aktuelle Computerkurse. GRUNDKURSE / ARBEITSKREISE nur WINDOWS 10. Eigenes NOTE-BOOK kann mitgebracht werden.

SMARTPHONE/TABLET nur ANDROID. Bitte die eigenen Geräte mitbringen.

Bildbearbeitung ab Herbst

Bei Interesse, Zeiten bitte im LAB Büro anfragen. Tel.NR. **0531/33 15 21**