


Regelmäßige Veranstaltungen

Montag	10.00-12.15 16.00-18.15	Sitzgymnastik Flötenkreis (mit einer Pause von 30 Minuten)	Dienstag	10.00-11.00 11.15-12.30 18.00-19.00	Qi Gong
Mittwoch	14.00-17.30	Spielenachmittag	Donnerstag	14.45-16.15	Seniorentanz
Freitag	11.10-13.10	Acrylmalerei 2.und 4.Freitag Wander- gruppe s. Aushang			
		Sprachkurse, Computertreffs und Bildungsveranstaltungen unter der pädagogischen Verantwortung der LEB. Sprachkurse und Computertreffs siehe Rückseite.			

Wichtig: Die Veranstaltungen der LAB – Gemeinschaft sind für alle Mitglieder und Freunde der LAB offen. Bei einigen Veranstaltungen (darauf wird besonders hingewiesen) ist eine Anmeldung erforderlich.

Ständig neue Computer-/Smartphone-Kurse!!! Termin nach Absprache. Telefon siehe oben.

Veranstaltungen im Oktober 2020

Freitag	02.10..	10.00	Gedächtnistraining
Dienstag	06.10.	15.00 16.15	Gedächtnistraining Gedächtnistraining
Donnerstag	15.10.	11.00	Diskussionsrunde zum aktuellen Zeitgeschehen (30 Mi. Pause)
Freitag	16.10.	10.00	Gedächtnistraining
Dienstag	20.10.	15.00 16.15	Gedächtnistraining Gedächtnistraining
Samstag	24.10	12.00	Suppenfest im Haus der Kulturen, Am Nordbahnhof 1. Wir bitten um Anmeldung im Büro. Unkostenbeitrag 5,00 €.
Dienstag	27.10	15.00	Literaturkreis: Bestseller und Lieblingsbücher der Teilnehmer

NEU IM PROGRAMM: Bitte tragen sie sich in den bereitliegenden Listen ein.

Nordic Walking

Spanisch Kurs für Anfänger und Fortgeschrittenen ab Herbst

Bastelkurs ab Herbst

Aktuelle Sprachkurse.

Englisch:

Frau Edda Hölker Tel. NR. 0531/33 09 58

Montag: 09.00 Uhr – 10.30 Uhr / 10.45. Uhr – 12.15 Uhr / 12.30 Uhr – 14.00 Uhr / 14.15 Uhr – 15.45 Uhr

Dienstag: 14.45 Uhr – 15.45 Uhr / 16.00 Uhr – 17.00 Uhr/ 17.15 Uhr -18.45 Uhr

Mittwoch: 15.30 Uhr – 16.45 Uhr

Donnerstag: 16.30 Uhr – 18.00 Uhr

Frau Ulrike Habermann Tel. NR. 0531/ 33 43 59 Bitte mit guten Vorkennnissen

Dienstag: 11.00 Uhr – 12.15 Uhr

Mittwoch: 09.00 Uhr – 10.15 Uhr / 10.30 Uhr – 11.45 Uhr / 12.00 Uhr – 13.15 Uhr/14.00 Uhr – 15.15 Uhr

Donnerstag: 11.00 Uhr – 12.15 Uhr / 12.30 Uhr – 13.45 Uhr

Französisch

Dienstag: 09.30 Uhr – 10.45 Uhr / 13.00 Uhr – 14.15 Uhr

Donnerstag: 09.30 Uhr – 10.45 Uhr

Italienisch

Herr Dr. Heinemann

Freitag 13.30 Uhr – 15.00 Uhr

Aktuelle Computerkurse. GRUNDKURSE / ARBEITSKREISE nur WINDOWS 10. Eigenes NOTE-BOOK kann mitgebracht werden.

SMARTPHONE/TABLET nur ANDROID. Bitte die eigenen Geräte mitbringen.

Bildbearbeitung ab Herbst

Bei Interesse, Zeiten bitte im LAB Büro anfragen. Tel.NR. **0531/33 15 21**