


LAB-Gemeinschaft Braunschweig – 38102 Braunschweig - Altewiekring 20 c –Tel./Fax: 0531/33 15 21
www.langeaktivbleiben-bs.de Email: lab-bs@live.de Vorsitzende: Gisela Hammer

Achtung neue Bankverbindung: Paritätischer Braunschweig bei der Braunschweigische Landessparkasse –
 IBAN DE 02 2505 0000 0000 1747 55 Verwendungszweck: LAB Braunschweig Kst 680

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag	10.00-11.00 14.45-17.30 15.45-17.00 17.00-18.30	Sitzgymnastik Flötenkreis (mit einer Pause von 30 Minuten) Singkreis Seniorentanz	Dienstag	10.00-11.00 11.15-12.15	Qi Gong
Mittwoch	14.00-17.00	Spielenachmittag Wandergruppe jeden 2.und	Freitag 4. Freitag	11.100-13.10 s. Aushang	Acrylmalerei

	Sprachkurse, Computertreffs und Bildungsveranstaltungen unter der pädagogischen Verantwortung der LEB. Sprachkurse und Computertreffs siehe Rückseite.
---	--

Wichtig: Die Veranstaltungen der LAB – Gemeinschaft sind für alle Mitglieder und Freunde der LAB offen. Bei einigen Veranstaltungen (darauf wird besonders hingewiesen) ist eine Anmeldung erforderlich.

Ständig neue Computer-/Smartphone-Kurse!!! Termin nach Absprache. Telefon siehe oben.

Veranstaltungen im März 2020

Dienstag	03.03.	15.00 16.15	Gedächtnistraining Gedächtnistraining
Mittwoch	04.03.	14.15	Wildfütterung am Rehberger Grabenhaus Abfahrt: 14:15Uhr ZOB/BS Rückkehr: 20:45 Uhr (Essen nicht inbegriffen)
Freitag	06.03.	10.00 14.00 15.00 16.00	Gedächtnistraining Nadel-Spiel/Handarbeiten und Klönen Doppelkopf Jour Fix
Sonntag	08.03.	15.00	Sonntagscafé. Anmeldung bitte bis zum Mittwoch, den 4.3.
Dienstag	17.03.	15.00 16.15	Gedächtnistraining Gedächtnistraining
Mittwoch	18.03.	14.00	Spielenachmittag mit Bingo
Donnerstag	19.03.	15.00	Agnes Pockels: Braunschweiger Frauen des 20. Jahrhunderts vorgestellt von Regina Blume Kostenbeitrag 3,00€
Freitag	20.03.	10.00 14.00 15.00	Gedächtnistraining Nadel-Spiel/Handarbeiten und Klönen Doppelkopf
Donnerstag	26.03.	09.00 15.00	Glasmanufaktur Harzkristalle Derenburg Abfahrt: 09.00 ZOB/BS Rückkehr: 15:30 Uhr (Essen nicht inbegriffen) Diskussionsrunde zum aktuellen Zeitgeschehen
Dienstag	31.03.	15.00	Literaturkreis: Bestseller und Lieblingsbücher der Teilnehmer

Nicht vergessen:

Aktuelle Sprachkurse.

Englisch:

Frau Edda Hölker Tel. NR. 0531/33 09 58

Montag: 09.30 Uhr – 11.00 Uhr / 11.00 Uhr – 12.30 Uhr / 12.30 Uhr – 14.00 Uhr / 14.00 Uhr – 15.30 Uhr

Dienstag: 14.30 Uhr – 16.00 Uhr / 16.00 Uhr – 17.30 Uhr Konversation

Mittwoch: 15.30 Uhr – 17.00 Uhr

Frau Ulrike Habermann Tel. NR. 0531/ 33 43 59 Bitte mit guten Vorkennnissen

Dienstag: 11.00 Uhr – 12.30 Uhr

Mittwoch: 09.00 Uhr – 10.30 Uhr / 11.00 Uhr – 12.30 Uhr / 14.00 Uhr – 15.30 Uhr

Donnerstag: 11.30 Uhr – 13.00 Uhr / 13.00 Uhr – 14.30 Uhr

Französisch

Dienstag: 09.30 Uhr – 11.00 Uhr / 13.00 Uhr – 14.30 Uhr

Donnerstag: 09.45 Uhr – 11.00 Uhr

Italienisch

Freitag: 13.30 Uhr – 15.00 Uhr

Aktuelle Computerkurse. GRUNDKURSE / ARBEITSKREISE nur WINDOWS 10. Eigenes NOTE-BOOK kann mitgebracht werden.

SMARTPHONE/TABLET nur ANDROID. Bitte die eigenen Geräte mitbringen.

Bildbearbeitung ab Herbst

Bei Interesse, Zeiten bitte im LAB Büro anfragen. Tel.NR. **0531/33 15 21**